

ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ



Презентацию выполнила
ученица 9 «А» класса
Белашова Анжелика



Фигурное катание — конькобежный [вид спорта](#), относится к [сложнокоординационным видам спорта](#).

Основная идея заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов на [коньках](#) по [льду](#) с переменами направления скольжения и выполнением дополнительных элементов ([вращением](#), [прыжками](#), [комбинаций шагов](#), [поддержек](#) и др.) под [музыку](#).

Зарождение фигурного катания

- * В рукописях 7-го века встречаются сообщения о примитивных костяных коньках, на которых катались жители древнего Лондона. (Скандинавский эпос).
- * Коньки - из железа. Первое упоминание о таких коньках имеется в исландской саге о Фритьофе, записанной в 1380 г.
- * Комбинированные коньки - деревянная колодка с железными лезвиями.



Художник XVIII столетия Бенжамин Вест из Филадельфии-1783 г.

История фигурного катания

Самые древние коньки были обнаружены на берегу Южного Буга, недалеко от Одессы, датированные периодом бронзового века. Такие коньки изготавливались из фаланги передних ног лошадей.

Родиной фигурного катания является Голландия.

Именно там, в XIII — XIV веках появились первые железные коньки, которые дали мощный толчок развитию фигурного катания.

Все обязательные фигуры были созданы в Великобритании, именно здесь возникли первые клубы конькобежцев (Эдинбург, 1742 г.).

1882 г. в Вене состоялось первое международное состязание.

1772 год в Англии вышло первое издание правил по фигурному катанию.

Популярность фигурного катания возрастала, и уже в 1908 году соревнования фигуристов впервые были включены в программу летних Олимпийских игр в Лондоне.



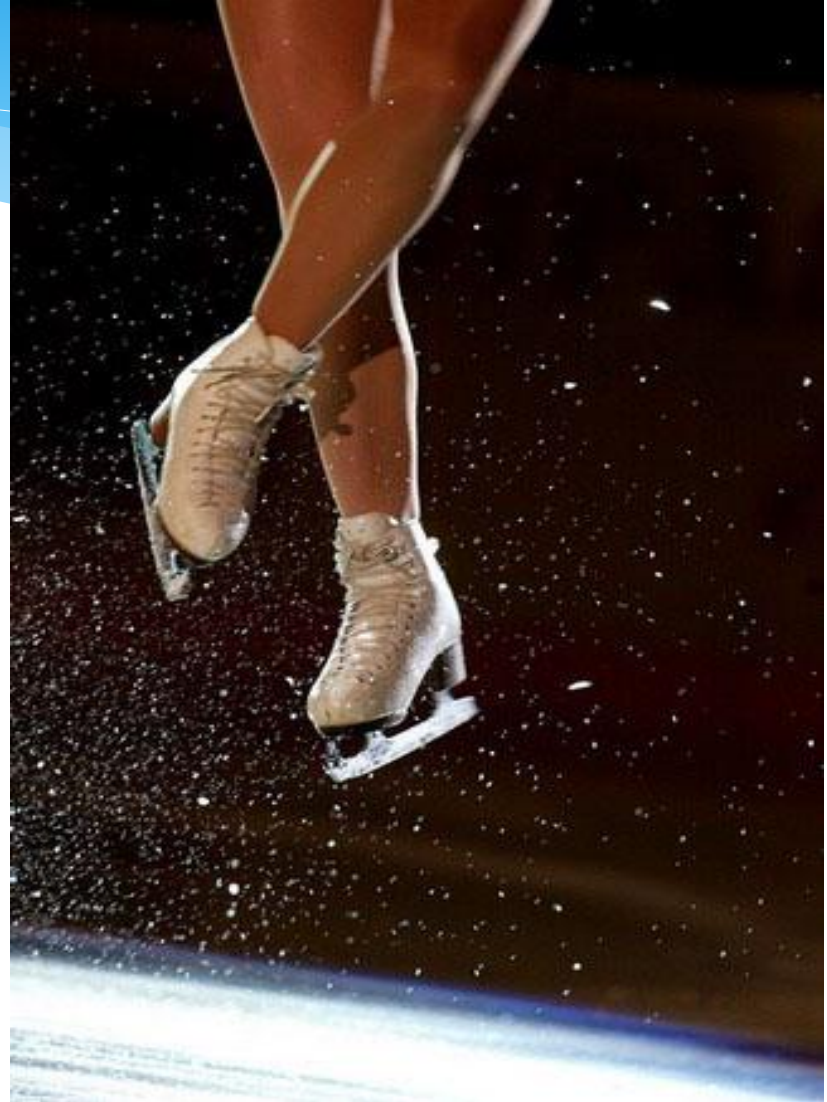
- * В 1908 и 1920 годах соревнования по фигурному катанию прошли на летних Олимпийских играх в Лондоне.
- * Надо отметить, что фигурное катание — первый из зимних видов спорта, попавший в олимпийскую программу.
- * С 1924 года фигурное катание неизменно входит в программу зимних Олимпийских игр.

В фигурном катании выделяют 5 дисциплин:

- * мужское одиночное катание
- * женское одиночное катание
- * парное фигурное катание
- * спортивные танцы
- * групповое синхронное катание.

Групповое синхронное катание пока не включено в программу официальных соревнований, по данному виду фигурного катания проходит отдельный чемпионат мира по синхронному катанию на коньках.

С 2014 года в программу Олимпийских игр включены командные соревнования по фигурному катанию.



История фигурного катания в России

- * Фигурное катание в [России](#) было известно ещё со времён [Петра I](#). Русский царь привёз из Европы первые образцы коньков. Именно Пётр I придумал новый способ крепления коньков — прямо к сапогам — и создал, таким образом, «протомодель» сегодняшнего оснащения фигуристов.
- * Название «коньки» возникло потому, что передняя часть деревянных «бегунков» обычно украшалась конской головой.
- * В [1838 году](#) в [Петербурге](#) вышел первый [учебник](#) для фигуристов — «Зимние забавы и искусство бега на коньках». Автором его был Г. М. Паули — учитель [гимнастики](#) в военно-учебных заведениях Петербурга.
- * Русское фигурное катание, как вид спорта, зародилось в [1865 году](#). Тогда был открыт общественный каток в Юсуповском саду на Садовой улице. Этот каток был самым благоустроенным в России и с первых же дней стал центром подготовки фигуристов.
- * На нём [5 марта 1878 года](#) состоялось первое состязание русских фигуристов.
- * В [1881 году](#) в состав «Общества любителей бега на коньках» входило около 30 человек.
- * Одним из самых известных спортивных и общественных деятелей был Почётный член этого общества Вячеслав Измайлович Срезневский.



В [Санкт-Петербург в 1890 году](#), на соревнования, посвященные 25-летию катка в Юсуповском саду, были приглашены лучшие фигуристы со всего мира.



В Санкт-Петербург приехали:
чемпион США
Л. Рубен-Штейн,

чемпион Германии Ф. Кайзер,

лучшие фигуристы Австрии,
Финляндии, Англии,
Голландии,
Швеции, Норвегии.

Соревнования приобрели
статус «неофициального
чемпионата мира»,

победителем этих
состязаний
во всех видах программы
стал почетный член
«Петербургского общества
любителей бега на коньках»
Алексей Павлович Лебедев.



В [1891 году](#), в [Гамбурге](#), состоялся [первый чемпионат Европы](#) в мужском одиночном катании (победил немецкий фигурист [Оскар Улиг](#)).

В [1896-ом](#), в [Санкт-Петербурге](#) состоялся [первый чемпионат мира](#) по фигурному катанию (победитель — [Гилберт Фукс](#), [Германская империя](#)).

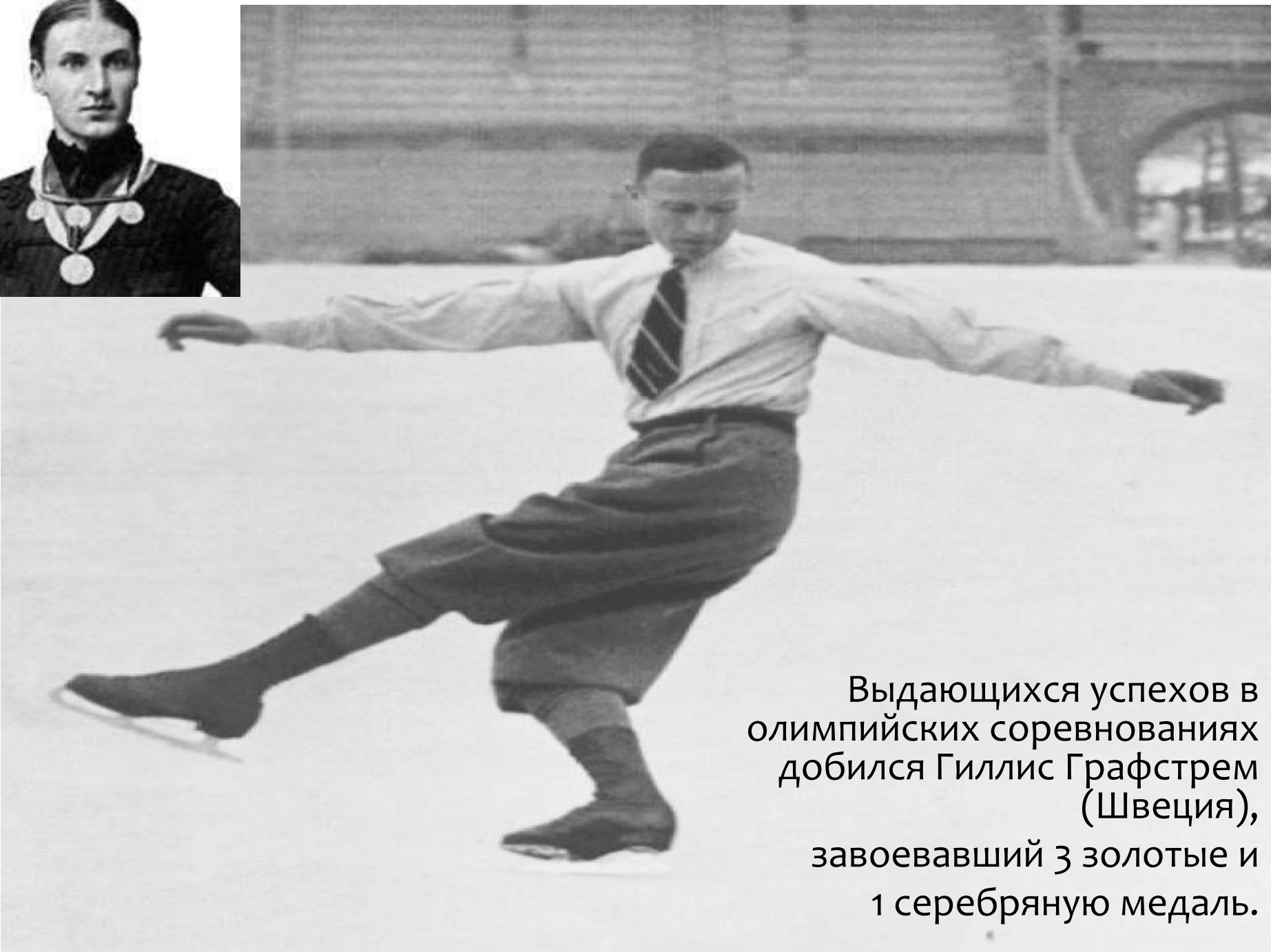





Первые соревнования по фигурному катанию проходили только среди мужчин-одиночников.



И первым олимпийским чемпионом в этом виде спорта стал наш соотечественник – Николай Панин-Коломенкин.



Выдающихся успехов в олимпийских соревнованиях добился Гиллис Графстрем (Швеция), завоевавший 3 золотые и 1 серебряную медаль.



Официально первый чемпионат мира среди женщин-одиночниц прошёл в конце января 1906 года в Давосе (Швейцария).

Обязательные фигуры у женщин и у мужчин были аналогичными, но произвольное катание женщин сразу же обратило на себя внимание высокой художественностью, пластикой и музыкальностью движений.

Выдающихся успехов в олимпийских соревнованиях добилась трехкратная олимпийская чемпионка



* Соня Хенни (Норвегия).

и Ирина Роднина (Россия)



Одиночное катание



Фигурист в одиночном катании должен продемонстрировать владение всеми группами элементов :

шагами, спиралями, вращениями, прыжками. Чем выше качество и сложность исполняемых элементов, тем выше уровень спортсмена. Важными критериями, также являются: связь движений спортсмена с музыкой, пластичность, эстетичность и артистизм.

Соревнования в одиночном катании проходят в 2 этапа: первый этап — короткая программа, второй этап — произвольная программа.

Евгений Викторович Плющенко

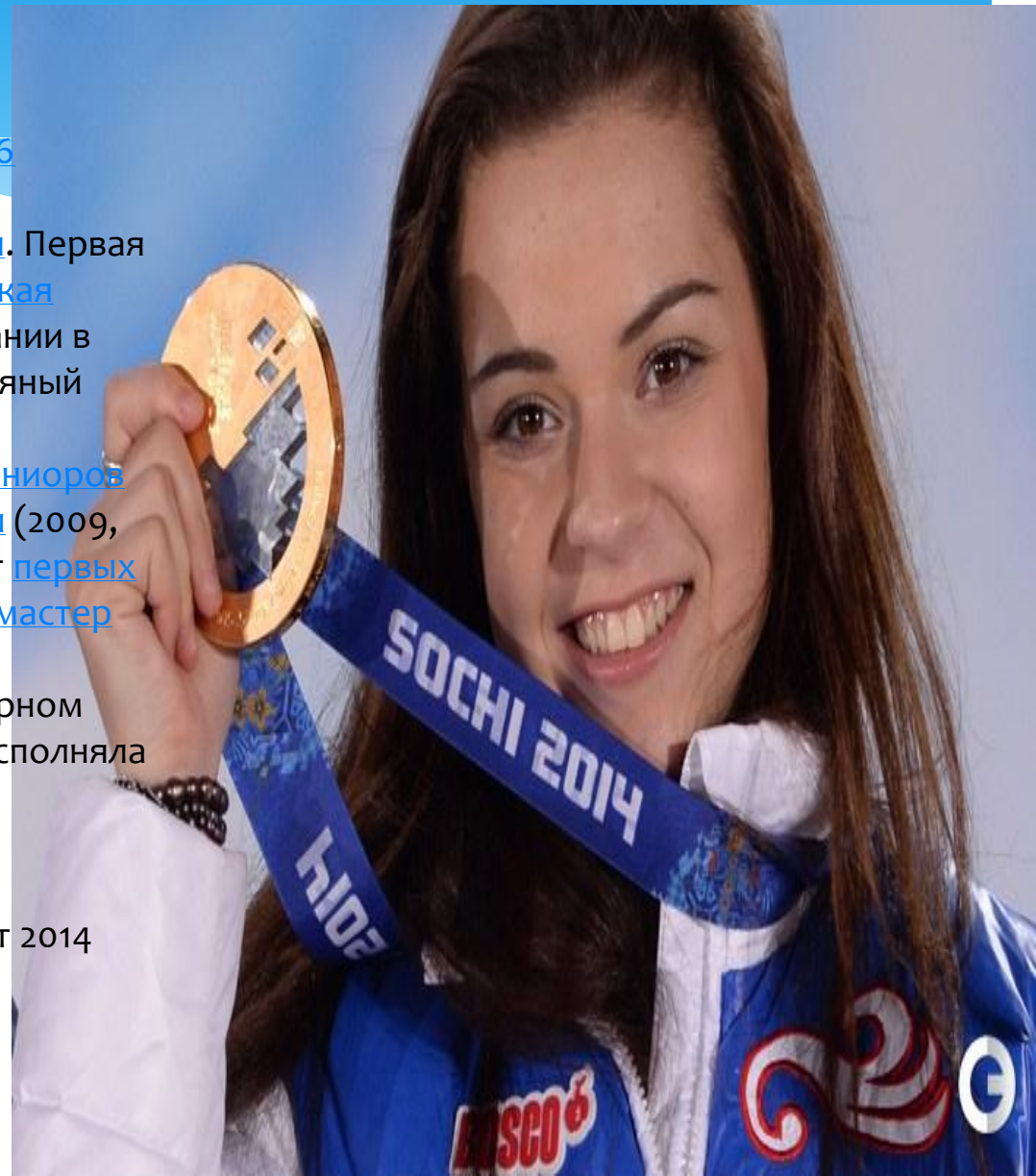
- * **Евгений Викторович Плющенко** (род. [3 ноября 1982 года](#), [Солнечный](#), [Хабаровский край](#), [РСФСР](#), [СССР](#)) — выдающийся [российский фигурист](#), выступавший в [мужском одиночном катании](#). [Заслуженный мастер спорта России](#). Двукратный олимпийский чемпион ([2006 года](#) в одиночном катании, [2014 года](#) в командных соревнованиях), двукратный серебряный призёр Олимпийских игр ([2002](#) и [2010](#) годов), трёхкратный [чемпион мира](#) (2001, 2003, 2004), семикратный [чемпион Европы](#) (2000, 2001, 2003, 2005, 2006, 2010, 2012), четырёхкратный победитель [финалов мировой серии Гран-при](#) по фигурному катанию (1999/2000, 2000/2001, 2002/2003, 2004/2005) и десятикратный [чемпион России](#). Делит с [Йиллисом Графстрёмом](#) рекорд по количеству олимпийских наград в фигурном катании (по 4).
- * Евгений Плющенко стал первым фигуристом, выполнившим на соревнованиях каскад четверной [тулуп](#)—тройной тулуп—тройной [риттбергер](#) (на Кубке России в [2002](#)), первым среди мужчин выполнил [вращение бильман](#), каскад тройной [аксель](#)-ойлер-тройной флип (2001).



Аделина Дмитриевна Сотникова

Аделина Дмитриевна Сотникова ([1 июля 1996 года](#), [Москва](#)) — [российская фигуристка](#), выступающая в [женском одиночном катании](#). Первая в советской и российской истории [олимпийская чемпионка \(2014\)](#) в женском одиночном катании в индивидуальном зачёте. Двукратный серебряный призёр чемпионатов Европы ([2013](#) и [2014](#)) годов, [чемпионка мира среди юниоров 2011 года](#), четырёхкратная [чемпионка России](#) (2009, 2011, 2012 и 2014 годы), серебряный медалист [первых юношеских Олимпийских игр](#). [Заслуженный мастер спорта России](#).

Сотникову называли «[вундеркиндом](#)» в фигурном катании, в связи с тем, что уже в 13 лет она исполняла два чрезвычайно сложных каскада в одной программе: тройной [лутц](#)— тройной [питтбергер](#) и тройной [сальхов](#)— тройной [питтбергер](#). По состоянию на март 2014 года занимает третье место в рейтинге [Международного союза конькобежцев](#) (ISU)



Парное фигурное катание



- * Можно сказать, что парное фигурное катание появилось сразу после популяризации этого вида спорта.
- * Но официально первые соревнования прошли только в 1908 году в Санкт-Петербурге.
- * Немецкие фигуристы Анна Хюблер и Генрих Бургер вошли в историю как первые олимпийские чемпионы в парном катании.

Задача спортсменов в парном катании продемонстрировать владение элементами так, чтобы создать впечатление единства действий.

- * В парном катании, наряду с традиционными элементами (шаги, спирали, прыжки), есть элементы, которые исполняются только в этом виде фигурного катания: это: поддержки, подкрутки, выбросы, тодесы, совместные и параллельные вращения. Важным критерием у парных спортсменов является синхронность исполнения элементов.
- * В парном катании, так же как и в одиночном, соревнования проходят в два этапа — короткой и произвольной программах.



Татьяна Волосожар и Максим Траньков- Олимпийские чемпионы, Сочи 2014



Спортивные танцы на льду

- * Такой вид фигурного катания как спортивные танцы на льду возник в конце 1940-х в Великобритании, а затем получили распространение во всем мире.
- * В 1952 году спортивные танцы были включены в программу чемпионатов мира и Европы.
- * В течение первых 10 лет на всех крупных международных соревнованиях побеждали фигуристы Великобритании.
- * В программу зимних Олимпийских игр танцы на льду были включены с 1976 года.



Первыми Олимпийскими чемпионами в танцах на льду стали Людмила Пахомова и Александр Горшков.



В **спортивных танцах** на льду, с технической точки зрения, основное внимание уделено совместному исполнению **танцевальных шагов** в стандартных и нестандартных танцевальных позициях, причем не допускаются длительные разъединения партнёров.

- * В отличие от парного фигурного катания, в спортивных танцах отсутствуют прыжки, выбросы и др. отличительные элементы парного фигурного катания.
- * В спортивных танцах важной составляющей успеха является плавность движений и привлекательный внешний вид пары, поэтому большое внимание уделено музыкальному сопровождению и тщательному подбору костюмов для каждой программы соревнований. Благодаря этому спортивные танцы — один из самых зрелищных направлений в фигурном катании.
- * Современная программа официальных соревнований включает 2 танца: короткий танец и произвольный.





Российские фигуристы Елена Ильиных и Никита Кацалапов, на Олимпиаде в Сочи завоевали "бронзу" в танцах на льду.

Синхронное фигурное катание — это новейшая дисциплина фигурного катания. В современном виде синхронное катание появилось в 60-х годах в США, но идея группового катания появилась намного раньше. Например, в России соревнования по групповому катанию на коньках (пары, четверки, восьмерки) проводились ещё в середине 20х гг. прошлого столетия, но тогда данный вид популярности не получил. В США этот вид стал развиваться как развлечение зрителей в перерывах хоккейных матчей. Оказалось, что синхронное катание очень яркий и интересный вид спорта.



* Первые официальные соревнования по синхронному фигурному катанию прошли в 1976 году в Энн-Арборе, штат Мичиган, США. В [1994 году](#) [Международный союз конькобежцев](#) (ISU), официально признал синхронное фигурное катание пятой дисциплиной фигурного катания. В [1996г.](#) в Бостоне в США прошел первый Кубок мира по [синхронному фигурному катанию](#). Первый чемпионат мира под эгидой [Международного союза конькобежцев](#) прошел в 2000 году в Миннеаполисе, штат Миннесота. С основания соревнований лидирующие позиции удерживают команды [Швеции](#) и [Финляндии](#). Наиболее популярен этот вид спорта в [Канаде](#), [США](#), [Швеции](#), [Финляндии](#), [Великобритании](#), [Франции](#).



* **Синхронное фигурное катание**

- * Команда по синхронному катанию насчитывает от 16 до 20 фигуристов. Команда может включать женщин и мужчин. По правилам [ИСУ \(ISU\)](#) команды делятся по следующим возрастным группам: новисы (соответствие первому и второму спортивным разрядам) — до 15 лет; юниоры (кандидаты в мастера спорта) — 12-18 лет; сеньоры (мастера спорта) — 14 лет и старше^[6].
- * Ни техника, ни скольжение, ни исполнение отдельных элементов в [синхронном катании](#) от классического фигурного катания не отличаются. Но есть некая специфика катания в команде, которая вносит свои коррективы в исполнение элементов. Целью является выступление команды как единого целого.
- * В синхронном катании есть свои особенные обязательные элементы, такие как: круг, линия, колесо, пересечения, блоки. Запрещенные движения: любые [поддержки](#), [прыжки](#) более чем в 1 оборот, пересечения, включающие [спирали](#) назад и др.
- * Соревнования по синхронному катанию состоят из короткой и произвольной программы.



Командное

ЗОЛОТО

- * Зимняя Олимпиада 2014 года в Сочи стала первой в истории, на которой были разыграны пять комплектов медалей в фигурном катании.
- * Помимо традиционных одиночного мужского и женского, парного катания, танцев на льду, зрители увидели командные состязания.
- * Согласно утвержденным правилам ISU, в командном турнире приняли участие десять сборных, состоящих из двух одиночников (мужчины и женщины), одной спортивной и одной танцевальной пары.

Спасибо за внимание!

