

Шорт-трек



Презентацию выполнила
ученица 9 «А» класса
Белашова Анжелика

ЧТО ТАКОЕ ШОРТ-ТРЕК?

Шорт-трек - вид конькобежного спорта.

В соревнованиях несколько спортсменов (как правило 4—8: чем больше дистанция, тем больше спортсменов в забеге) одновременно катаются по овальной ледовой дорожке длиной 111,12 м.



Правила и разновидности



Дорожка, как правило, размещается на обычной хоккейной площадке. Повороты делают внутренним радиусом 8 м, расстояние между закруглениями — 28,85 м. Расстояние — 111,12 м — получается при измерении дистанции в 0,5 м от бровки. Ездят против часовой стрелки. В соревнованиях на короткие дистанции, чтобы конькобежцы поворачивали на «чистом» льду, трассу вместе со стартовой чертой от забега к забегу немного смещают (финишная черта с аппаратурой [фотофиниша](#) неподвижна). На длинные — выпускают льдоуборочную машину после каждого забега.



- Забеги проводятся на 500, 1000, 1500 и 3000 метров.
 - Во время **эстафеты** участники могут менять друг друга в любой момент, кроме последних двух кругов. При этом они могут подталкивать своих товарищей. Упавшего спортсмена можно сменить в любой момент (в том числе и на последних кругах). У мужчин эстафета 5000 м, у женщин — 3000 м.
- **Многоборье** состоит из четырёх дисциплин: 500 м (4,5 кругов), 1000 м (9 кругов), 1500 м (13,5 кругов), 3000 м (27 кругов).

Правила



- Поскольку весь забег проходит в тесной борьбе, правила шорт-трека очень жёсткие.
- В частности, запрещено:
 - мешать другим спортсменам
 - срезать дистанцию
 - пересекать траекторию более быстрого спортсмена
 - выбрасывать вперёд ногу перед финишной чертой исключение же не отрывая лезвия от льда
 - подталкивать товарищей по команде (кроме как во время передачи эстафеты)
 - двум и более спортсменам действовать по сговору.
- Если конькобежца обошли на круг, тот обязан отдать бровку обгоняющим.
- Если конькобежца обошли на два круга, тот сходит с дистанции (за исключением ситуации, когда в непосредственной близости есть соперники). Впрочем, по решению судьи сошедшего могут включить в финальную классификацию (например, если его сбили).

Снаряжение

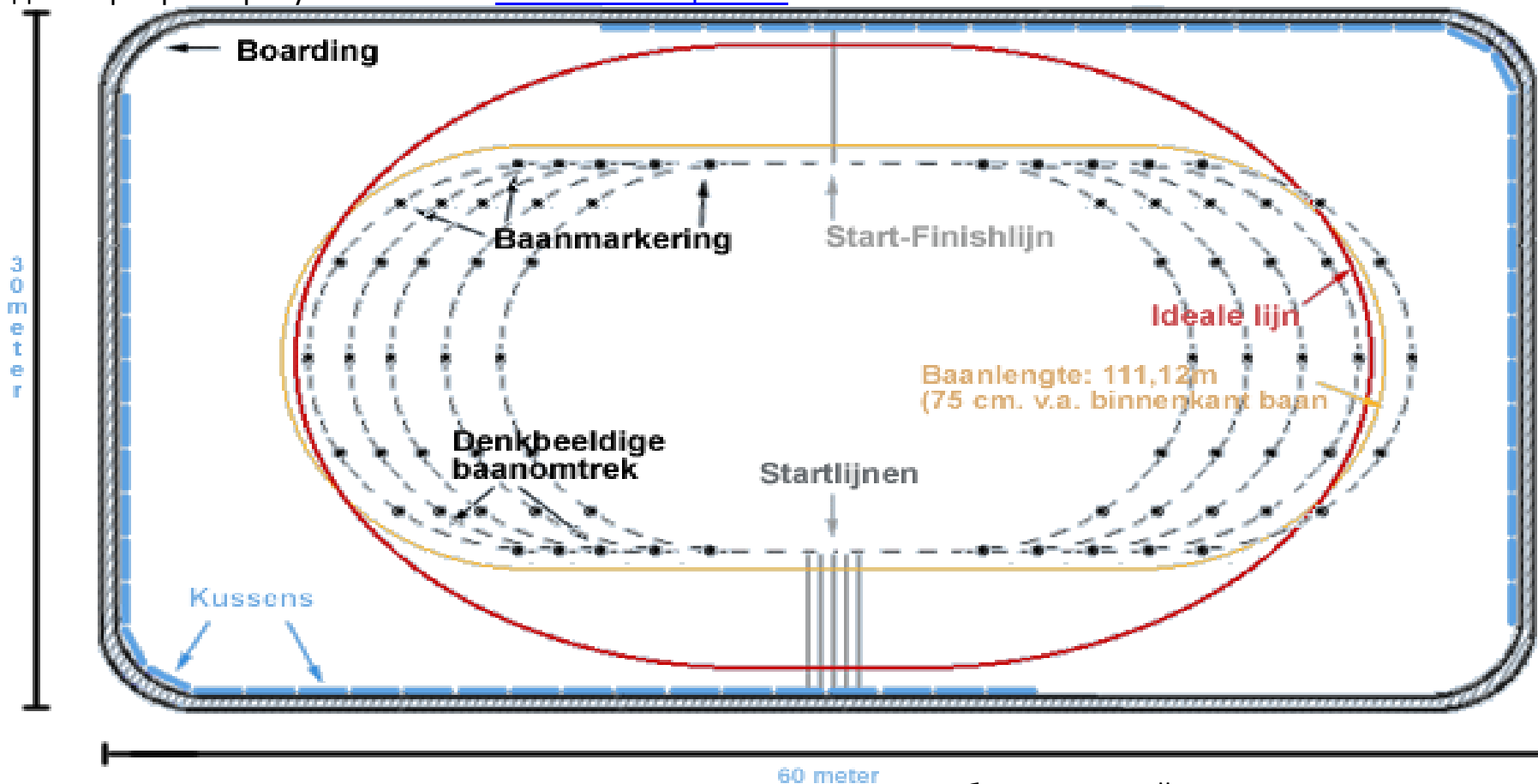


- Конёк в шорт-треке жёстко соединяется с ботинком ([клап-скейты](#) запрещены).
- Лезвие сдвинуто влево относительно середины ботинка — это позволяет проходить повороты буквально «впритирку» к земле.
- Левая перчатка имеет специальные наклейки на кончиках пальцев, позволяющие при необходимости опереться о лёд.
- Обязательная защитная накладка на шею. Из прочего снаряжения — шлем и щитки.

Для настоящего конькобежного спорта нужен специализированный стадион (в международных состязаниях принята дорожка длиной 400 м), в длину такой стадион больше, чем [футбольное поле](#).

SHORTTRACK-BAANINDELING

В начале [XX века](#) в [США](#) и [Канаде](#) сформировался новый, более демократичный вид гонок на коньках — для шорт-трека требуется обычная [хоккейная «коробка»](#).



Беговая дорожка для шорт-трека, как правило, размечается на обычном хоккейном стадионе. Повороты делают внутренним радиусом 8 м, расстояние между закруглениями — 28,85 м. Расстояние — 111,12 м — получается при измерении дистанции в 0,5 м от бровки. Ездят против часовой стрелки. В соревнованиях на короткие дистанции, чтобы конькобежцы поворачивали на «чистом» льду, трассу вместе со стартовой чертой от забега к забегу немного смещают (финишная черта с аппаратурой [фотофиниша](#) неподвижна).



- В **1967 году Международный союз конькобежцев (ISU)** принял под свою эгиду шорт-трек, хотя и не организовывал международных соревнований **до 1976 г.**
- Чемпионаты мира проводятся с **1981 года** (хотя предыдущие соревнования позднее также получили этот статус).
- **1997 год** - первый **чемпионат Европы** по шорт-треку **в Мальме(Швеция)**.
- С **1999 года** проводится **Кубок мира**.
- **1988 год** - на Олимпийских Играх в **Калгари** шорт-трек был **показательным видом спорта**.
- **1992 год** – является неотъемлемой **частью белых Олимпиад**.
В Ванкувере было разыграно 8 комплектов олимпийских медалей по шорт-треку.
- **1985 год** - Шорт-трек **в России начался** с участия в Универсиаде в **Беллуно** (Италия)
- **1988 году** - **первый чемпионат СССР**.
- **В настоящее время** на своей родине — **в США и Канаде** — шорт-трек стал популярнее классического конькобежного спорта.

Виктор Ан

- На Зимних Олимпийских играх 2014 в Сочи, Виктор Ан выиграл три золотые медали: две в индивидуальных забегах на 1000 и 500 метров и третью в эстафете на 5000 метров. Таким образом, Виктор Ан стал шестикратным олимпийским чемпионом.



Рекорды в шорт-треке

Мужчины

Дистанция	Атлет	Националь ность	Дата	Город	Результат
500 м	Виктор Ан	Россия	21 Февраля 2014	Сочи, Россия	41.063
1000 м	Виктор Ан	Россия	21 Февраля 2014	Сочи, Россия	1:24.102
1500 м	Noh Jin-Кyu	Республика Корея	10 Декабря 2011	Шанхай, Китай	2:09.041
3000 м	Noh Jin-Кyu	Республика Корея	19 Марта 2011	Варшава, Польша	4:31.891
5000 м (эстафета)	Россия*	Россия	21 Февраля 2014	Сочи, Россия	6:42.100

* Национальная сборная России: [Виктор Ан](#), [Семён Елистратов](#), [Владимир Григорьев](#) и [Руслан Захаров](#)

Национальная сборная России:
Виктор Ан, Семён Елистратов, Владимир
Григорьев и Руслан Захаров



Женщины

Дистанция	Атлет	Националь ность	Дата	Город	Результат
500 м	Ван Мэн	КНР	29 Ноября 2008	Пекин, Китай	0:42.609
1000 м	Shim Suk Hee	Республика Корея	21 Октября 2012	Калгари, Канада	1:26.661
1500 м	Чжоу Ян	КНР	9 Февраля 2008	Солт-Лейк Сити	2:16.729
3000 м	Jung Eun-Ju	Республика Корея	15 Марта 2008	Харбин, Китай	4:46.983
3000 м (эстафета)	Республика Корея*	Республика Корея	17 Ноября 2013	Коломна, Россия	4:06.215

* Национальная сборная Республики Корея: [Shim Suk Hee](#), [Kim Alang](#), [Cho Ha-Ri](#) и [Park Seung-Hi](#).

Национальная сборная Республики
Корея: [Shim Suk Hee](#), [Kim Alang](#), [Cho Ha-
Ri](#) и [Park Seung-Hi](#).



Спасибо за внимание!

