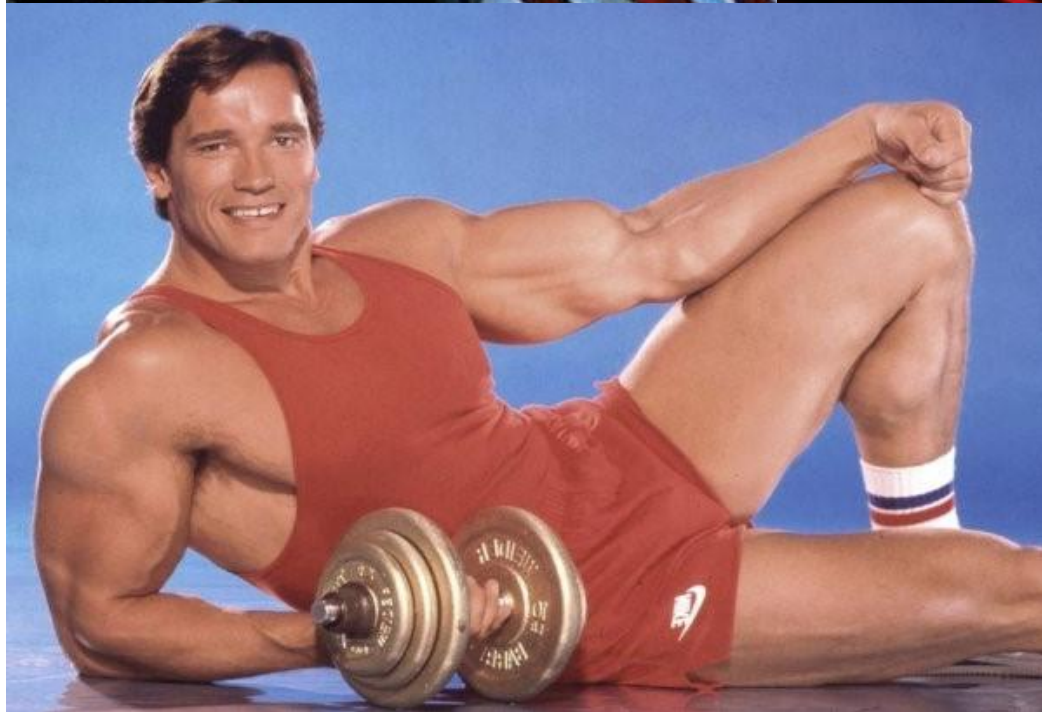




**Арнольд
Шварценеггер:
ВПЕРЁД, ЗА СВОМИ
МЕЧТАМИ!**



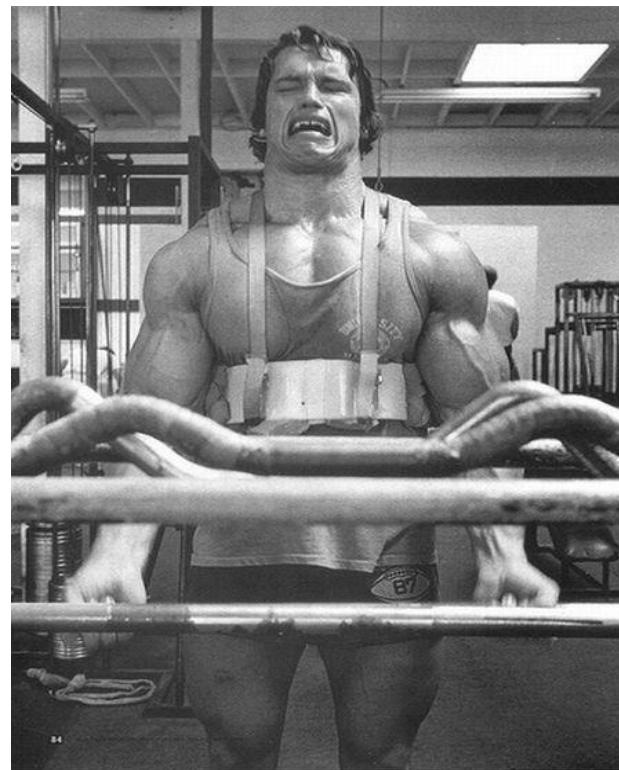
**Презентацию выполнила:
Шварёва Полина**

МЕЧТА № 1: Я БУДУ ЧЕМПИОНОМ



- ❑ Когда Арнольду исполнилось 16 лет, он уже точно знал, что его призвание - бодибилдинг
- ❑ Он мечтал оказаться среди чемпионов
- ❑ в 1968 году он приехал в Америку и почувствовал себя как рыба в воде: это был его размерчик!

КАК ОН ВОПЛОТИЛ СВОЮ МЕЧТУ № 1



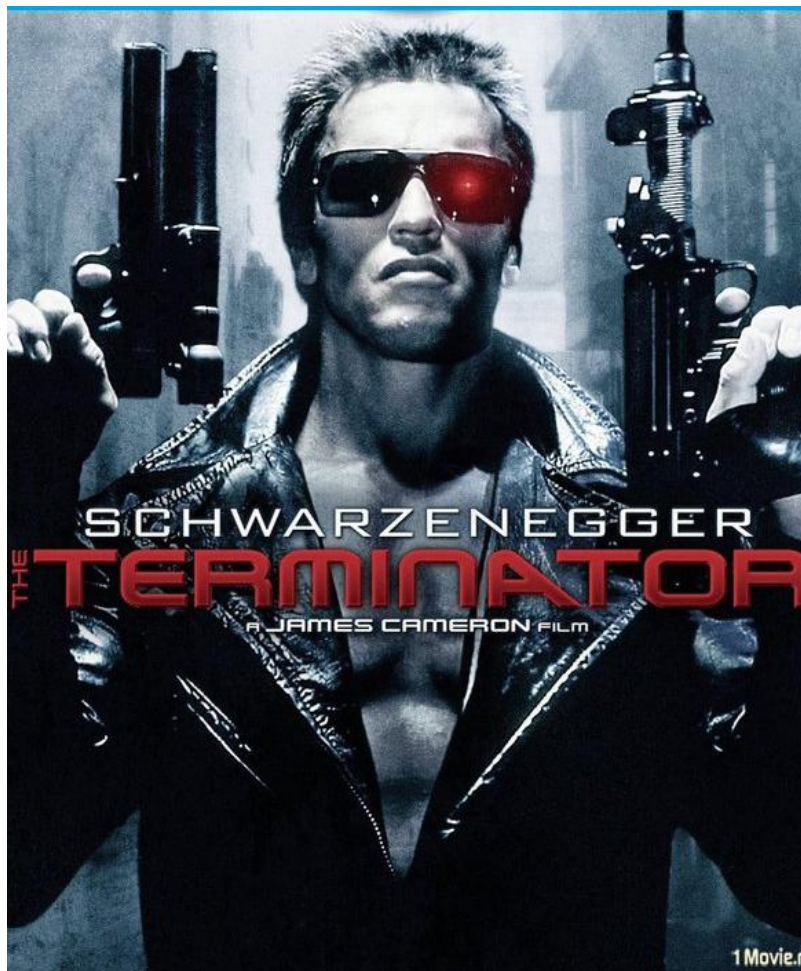
«С самого начала тренировок, - рассказывает Арнольд, - я настраивал себя только на максимальный результат. Я внимательно рассматривал фото разных “звезд”, мысленно “приставлял” к их телам свою голову и воображал, что именно так, как они, стою на подиуме величайших турниров. Да-да, вокруг меня будут десятки других культуристов, но толпа будет скандировать лишь одно имя - мое! Я буду стоять в ослепительном свете прожекторов, купаясь в собственной славе! Вот такими были мои подростковые мечты - не больше, не меньше! Сегодня все это смешно вспоминать, но юношеские мечты помогли мне преодолевать боль и усталость. Каждое повторение, как мне думалось, приближает меня к заветной цели - титулу чемпиона, и эти мысли удесятярили мои силы...»

Его называли «сверхчеловеком, рожденным побеждать»



- ❑ Арни – абсолютный чемпион таких турниров, как “Олимпия” и “Мистер Юниверс”
- ❑ с 1970-х по 1980-е Арнольд никому не проигрывал
- ❑ Его девиз:
«Я - самый лучший,
место остальных -
внизу!»

*«...я играл, и мне верили.
Так может, мне
действительно, стоит
податься в кино?»*



МЕЧТА № 2: Я БУДУ КИНОЗВЕЗДОЙ



«Терминатор» - самый
известный его фильм
В боевиках, точно как на
подиуме «Олимпиады»,
особняком стоял **СУПЕРГЕРОЙ**
Арнольд Шварценеггер

МЕЧТА № 3: Я БУДУ ГУБЕРНАТОРОМ КАЛИФОРНИИ



- ❑ В 2003 году Арнольд Шварценеггер был избран на пост губернатора Калифорнии
- ❑ *« Мне нравится заниматься чем-то новым, изучать это дело, добиваться успеха. Только так можно получать от жизни удовольствие. А где лучшее место на земле, чтобы все бросить, начать новое дело и получать удовольствие? Это Калифорния»*

ТРИ КИТА УСПЕХА АРНОЛЬДА ШВАРЦЕНЕГГЕРА

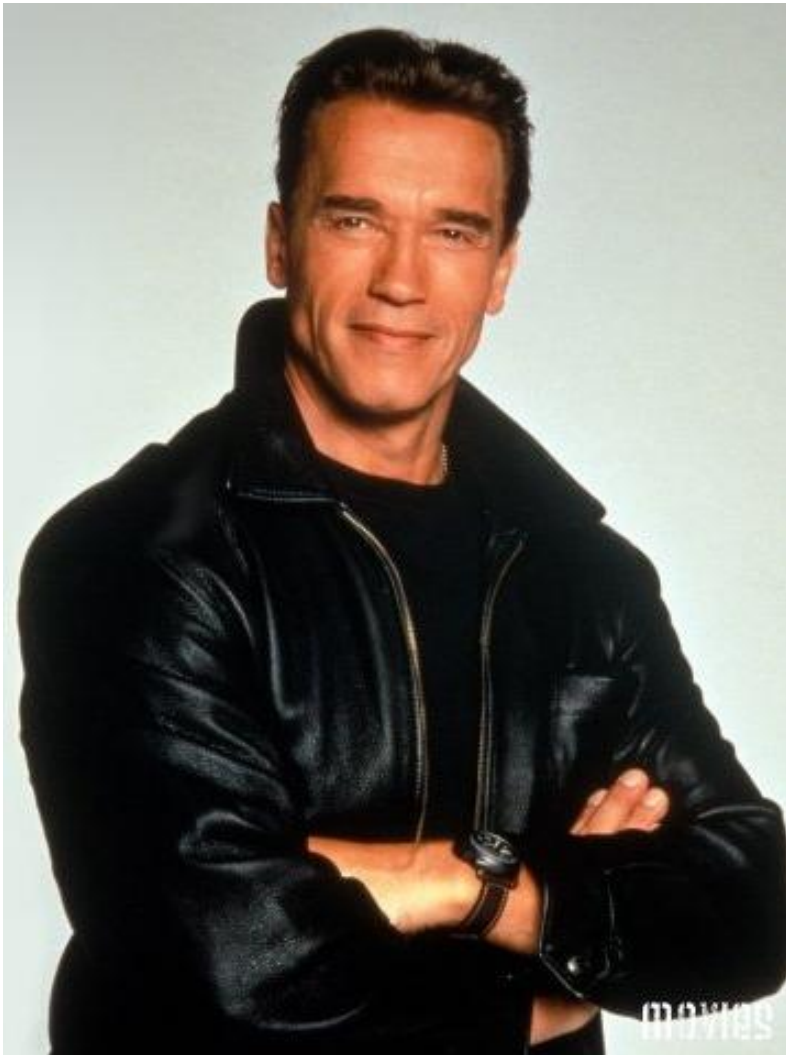
...ВЫ ВСЕГДА ДОЛЖНЫ
ПОМНИТЬ О СВОЕЙ ЦЕЛИ,
ЧТОБЫ С КАЖДЫМ ШАГОМ,
СДЕЛАННЫМ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ,
ВЫ МОГЛИ СПРАШИВАТЬ СЕБЯ:
“ПРИВЕДЕТ ОН МЕНЯ К
ПОСТАВЛЕННОЙ ЦЕЛИ ИЛИ
УВЕДЕТ В СТОРОНУ?”

АРНОЛЬД ШВАРЦЕНЕГГЕР



1. умение дойти до предела своих сил
2. уверенность в своих силах
3. позитивный взгляд на действительность

Арнольд Шварценеггер – творческий человек



- Только творческий человек всегда стремится к высоким мечтам и их достигает
- Только творческий человек не останавливается на достигнутом и стремится к новым вершинам
- Только творческий человек способен постоянно совершенствоваться и стремится к своим идеалам
- Только творческий человек через свой труд может **ПОКОРИТЬ ЛЮДЕЙ И ИЗМЕНИТЬ МИР**



Спасибо за внимание