



# КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

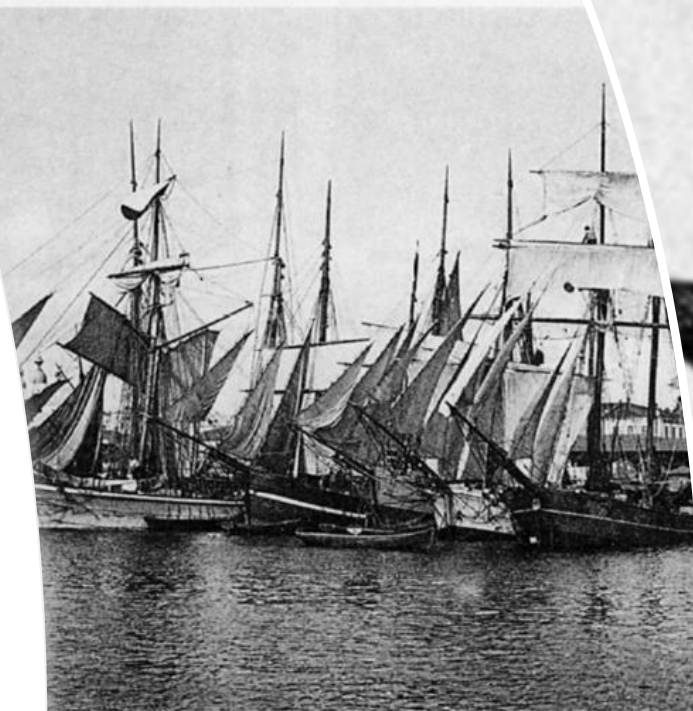
Авторы презентации:  
Волков Кирилл, Чиркинян Оник,  
учащиеся 9 «А» класса

# История курения в России

1. 24 августа 1553 года – ввоз табака в Русь

2. Попытки Михаила Фёдоровича остановить популяризацию табака.

3. С конца 17 века приносящий прибыль табак становится модой благодаря стараниям Петра 1.



# Причины начала курения

Пример взрослых, подражание,  
желание казаться взрослым.

Быть как все и не отличаться от  
большинства.

Страх и неуверенность.

Неспособность справиться со  
стрессом.

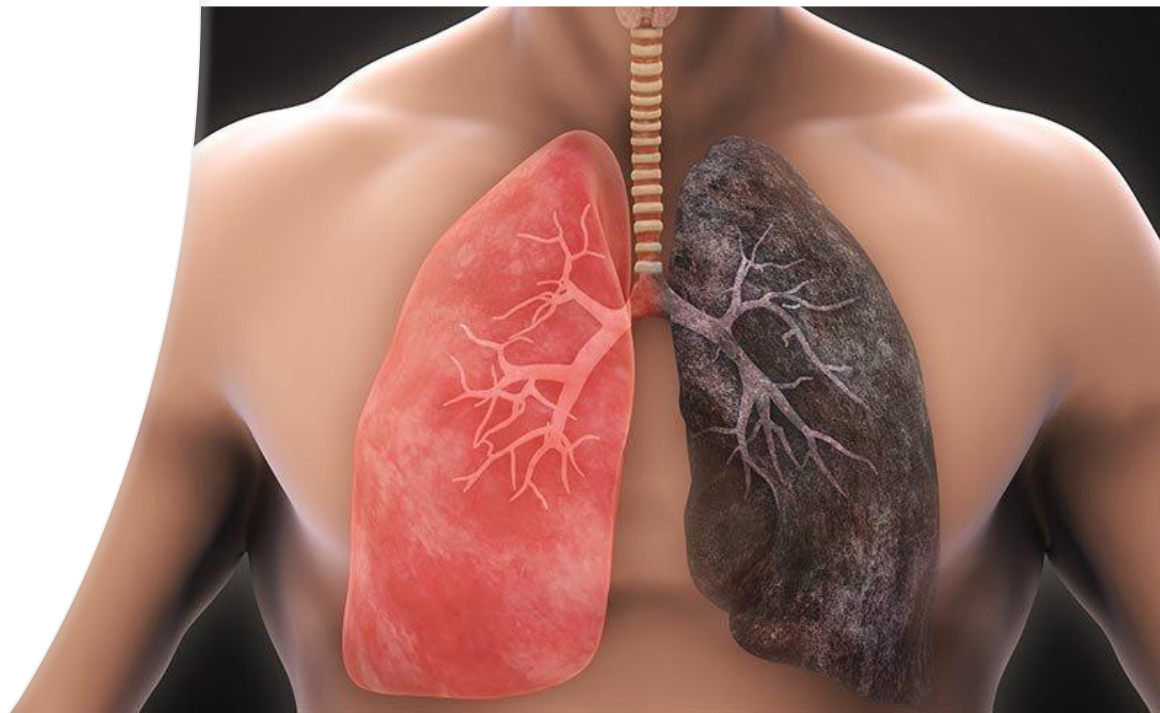


Вредные вещества в сигарате

# Влияние на организм

## На какие органы влияет:

- Дыхательная система
- Сердце, сосуды
- Желудочно-кишечный тракт
- Зубы
- Репродуктивная система
- Онкология
- Нервная система
- Система кроветворения
- Иммунная система



# Последствия пассивного курения

1. Осадок табака на одежде, теле и волосах, бытовых предметах, остатки дыма, выдыхаемого курильщиком, влияют на детей практически так же, как и на самого курящего

2. Пассивное курение у детей и взрослых приводит к развитию заболеваний: бронхита, тяжелых форм астмы, пневмонии

3. Кроме того, дети курильщиков чаще подвержены:

- аллергии;
- иммунным отклонениям;
- инфекционным и вирусным заболеваниям;
- расстройствам психики;
- риску возникновения лейкемии (рак крови).

# Продолжительность жизни курильщиков

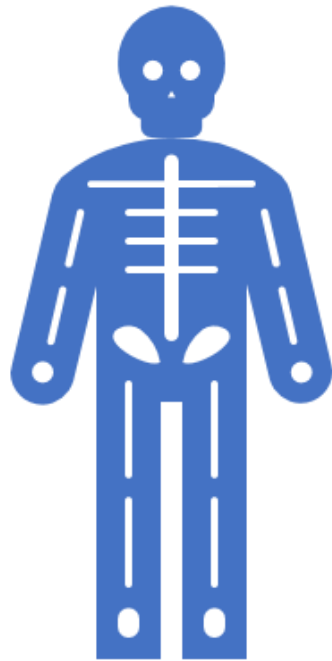
- Ученые всего мира неоднократно пытались подсчитать, сколько минут нашего пребывания на этом свете способна украсть одна выкуренная сигарета.
- По данным государственных Центров Контроля и Предупреждения Заболеваний США, с каждой выкуренной сигаретой человек сокращает свою жизнь на 5 минут 30 секунд.



# Как бросить курить







## Последствия отказа от курения:

- Нормализация давления
- Стрессоустойчивость
- Восстановление окончаний вкусовых рецепторов
- Освобождение лёгких от дёгтя
- Улучшение внешнего вида

# Вывод

Подведя итог мы можем сказать, что курение в наше время уже немодно и бессмысленно.

Во-первых, это обычная трата денег, подкупив которые можно осуществить материальную мечту.

Во-вторых, ты тратишь время, которое можно было бы провести с родными и близкими.

В-третьих, ты тратишь своё здоровье, которого многим не хватает. Также очень эгоистично портить здоровье своей вредной привычкой окружающим.

Это не ты едешь табачить,  
это сигарета тебя  
раскуривает. – Р. Алеев

Сорт табака неважен, когда  
речь идет о здоровье.  
Принцип важен –  
безопасного табака не  
существует.

Курильщик курит по одной  
причине: чтобы поскорее  
перестать курить, а заодно  
и перестать жить. –  
Константин Мадей

# ИСТОЧНИКИ

1. Влияние курения на организм человека [Электронный ресурс] // <https://med135.ru/content/vliyanie-kureniya-na-organizm-cheloveka> - (дата обращения: 26.04.2020).
2. Влияние курения на здоровье и внешность [Электронный ресурс] // <https://www.tubakainfo.ee/ru/zachem-brosat-kurit/vlijaniye-kurenija-na-zdorovje/> - (дата обращения: 26.04.2020).
3. Курение в России [Электронный ресурс] // <https://ruxpert.ru/%D0%9A%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%D0%B2%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8> - (дата обращения: 26.04.2020).
4. Проблема курения среди молодежи [Электронный ресурс] // <http://82.rospotrebnadzor.ru/directions/prava/145940/> - (дата обращения: 26.04.2020).
5. Ситуация с курением табака в Российской Федерации [Электронный ресурс] // <https://riss.ru/demography/demography-research/38818/> - (дата обращения: 30.04.2020).





Спасибо за  
внимание